

CELODENNÍ SEMINÁŘ:

VNITŘNÍ KLID V NEKLIDNÉ DOBĚ

JAK SE STÁT EMOČNĚ NEPORAZITELNÝM A NAJÍT SVÉ PRAVÉ JÁ

Sobota 17. 9. 2022; 10:00 – 17:00

Laya centrum, **Pardubice**, Jiráskova 21

Cena: 3400 Kč (na místě), **2 900 Kč** (při platbě na účet)

DĚJÍ SE VÁM VĚCI, KTERÉ NECHCETE?

- Cílem kurzu „**VNITŘNÍ KLID V NEKLIDNÉ DOBĚ**“ je naučit se vymanit z vězení mysli a milovat každý okamžik vlastní existence
- Naučím vás účinné emoční a mentální postupy, jak zůstat v co největší pohodě, nepropadat obavám a nebát se o svou budoucnost
- V ceně má každý účastník **30 minut konzultace**

PROGRAM SEMINÁŘE:

- 1.) Jak **přijímat věci**, které nás zasáhnou
- 2.) Nácvik bezvýhradného přijetí
- 3.) Koncept „**ŽASNI – TVOŘ – MILUJ**“: láska v přítomném okamžiku
- 4.) Jak nás vidí naše Vyšší Já? + **psychotest** (optimální osobnost)
- 5.) Účinná finta na „vypnutí“ myšlenek, **4 rychlé techniky** práce s tělem
- 6.) Tajemství radosti. TOP myšlenky pro **NEJLEPŠÍ DEN**



Kontakt a přihlášky:

psycholognovedoby@gmail.com,
mobil: 739 097 313, www.jirihamersky.cz